



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕСЕРГИЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПРИКАЗ

11.03.2021

№ 30 -од

г. Нижние Серги

Об организации питания

С целью организации сбалансированного рационального питания детей в дошкольных образовательных организациях, выполнения норм и калорийности, а также создания единого подхода к учету среднесуточного набора продуктов питания для каждой возрастной группы,

Приказываю:

1. Утвердить среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (приложение 1);

2. Руководителям дошкольных образовательных организаций:

2.1. Организацию питания проводить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и 10- дневного меню.

2.2. При составлении меню-требования учитывать:

- утвержденный среднесуточный набор для каждой возрастной группы;
- объем порций для этих групп;
- определять нормы на каждого ребенка, проставляя норму выхода готовых блюд;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов и выход готовых блюд;
- нормы потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд и данные о химическом составе продуктов и блюд;
- производить замену при отсутствии продуктов на равноценные по химическому составу, пользуясь таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей.

2.3. Усилить контроль организации и качества питания в дошкольной образовательной организации.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора Нижнесергинского муниципального казенного учреждения «Комплексный центр по обслуживанию учреждений системы образования Нижнесергинского муниципального района» Н.Д.Мальшкину.

Начальник



Т.И. Черткова

десуточные наборы пищевой продукции для детей до 7ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) в
директорских образовательных организациях, реализующих основную общеобразовательную программу
начального образования, подведомственных Управлению образования Нижнесергинского муниципального района.

наименование продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста детей							
	Ясельные 1-3 года				Дошкольники 3-7 лет			
	Брутто	Брутто	Нетто	Нетто	Брутто	Брутто	Нетто	Нетто
	Г., мл (Среднесуточные наборы пищевой продукции) 100%	в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час.) 75%	Среднесуточные наборы пищевой продукции (г, мл на 1 ребенка в сутки) 100%	в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час.) 75%	Г., мл (Среднесуточные наборы пищевой продукции) 100%	в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час.) 75%	Среднесуточные наборы пищевой продукции (г, мл на 1 ребенка в сутки) 100%	в г., мл. (для пребывания детей в ДОО с 8-10 час.) 75%
1	2	3	4	5	6	7	8	9
молоко, молочная и кисломолочная продукция * всего (5% - 9 % м.д.ж.)	390	292,5	390	292,5	450	337,5	450	337,5
масло сливочное (не более 15% м.д.ж.)	9	6,8	9	6,8	11	8,3	11	8,3
масло растительное	4,3	3,2	4	3	6,4	4,8	6	4,5
мясо 1й категории	55	41,3	50	37,5	60,5	45,4	55	41,3
птица 1й категории :		0		0		0		0
курица	23	17,3	20	15	27	20,3	24	18
индейка-бройлеры	23	17,3	20	15	27	20,3	24	18
индейка-потрошенная	22	16,5	20	15	26	19,5	24	18
полуфабрикаты:**		0		0		0		0
фарш говяжий	24	18	20	15	30	22,5	25	18,8
фарш свиной	23	17,3	20	15	29	21,8	25	18,8
фарш куриный	23	17,3	20	15	29	21,8	25	18,8
рыба (филе) в т.ч филе слабосоленое.	34	25,5	32	24	39	29,3	37	27,8
рыба филе слабосоленое, шт.	1	0,8	1	0,8	1	0,8	1	0,8
картофель		0		0		0		0
с 01.09.по 31.10	160	120	120	90	187	140,3	140	105
с 31.10 по 31.12	172	129	120	90	200	150	140	105
с 31.12 по 28.02.	185	138,8	120	90	215	161,3	140	105
с 29.02 по 01.09	200	150	120	90	234	175,5	140	105
овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соевые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, капуста, морковь, свекла, сельдерей, г.	225	168,8	180	135	275	206,3	220	165
фрукты свежие	108	81	95	71,3	114	85,5	100	75
сухофрукты	9	6,8	9	6,8	11	8,3	11	8,3
сок фруктовый и овощной	100	75	100	75	100	75	100	75
витаминизированные напитки	0	0	0	0	50	37,5	50	37,5
хлеб ржаной	40	30	40	30	50	37,5	50	37,5

Хлеб пшеничный	60	45	60	45	80	60	80	60
Срупа , бобовые	30	22,5	30	22,5	43	32,3	43	32,3
Макаронные изделия	8	6	8	6	12	9	12	9
Мука пшеничная	25	18,8	25	18,8	29	21,8	29	21,8
Масло сливочное	18	13,5	18	13,5	21	15,8	21	15,8
Масло растительное	9	6,8	9	6,8	11	8,3	11	8,3
Кондитерские изделия	12	9	12	9	20	15	20	15
Сай	0,5	0,4	0,5	0,4	0,6	0,5	0,6	0,5
Сахар -порошок	0,5	0,4	0,5	0,4	0,6	0,5	0,6	0,5
Софейный напиток	1	0,8	1	0,8	1,2	0,9	1,2	0,9
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков)***	25	18,8	25	18,8	30	22,5	30	22,5
Прожки хлебопекарные	0,4	0,3	0,4	0,3	0,5	0,4	0,5	0,4
Срахмал	2	1,5	2	1,5	3	2,3	3	2,3
Сол - пищевая поваренная	4	3	3	2,3	6	4,5	5	3,8
Сод - ованная								

Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5 % и более 3,5 жирности;

Молочные напитки менее 2,5 % и более 3,5 жирности.

* Отходы и потери при зачистке (замороженных) :печень 17%, сердце15%, язык 14%.

** в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от ее содержания в используемом готовой пищевой продукции)